

hitting, teasing, stealing money or benefits
intimidation, neglect, leaving on own
scalding, restraint, withholding food and drink, ignoring needs
emotional abuse, sexual abuse, bullying
pushing, pinching, coercion, shaking
blaming, isolating, misusing medication

ٺاڀا ڪه سڍڪ مامه لہي خرائت له گهل ده ڪات؟

ٺم بلاڻوڪه ٺهوت بو روونده ڪاتوهه ڪه لهو بارهيهوه چي بڪهيت.

Working Together

to safeguard adults

in Solihull



يان دەبېتە مایە بېزارکردنت.



- ئاكارى خراب شتېكى پەسەندە كراوه و ھەلەپە.
- ھەموو كەسپك مافى ئەوھى ھەپە كە بەرپز و شكۆوھ مامەلەى لەگەلدا بكریت، كە دوور بېت لە ئاكارى
- خراب يان مامەلەى خراب، ئېتر لە مالى خۆتدا، ياخوود لە مالى سەرپەرشتى كردن/ خەلوھتگەى پېراندا بژیت، ئەگەر لە نەخۆشخانە بېت ياخوود خزمەتگوزارىيە رۆژانەكان وەرېگریت.
- ھېچ كەسپك مافى ئەوھى نېپە كە ئاكارى خراب بەرانبەرت پيادە بكات ئەوھ ھەرگيز خەتای تۆ نېپە –
- يارمەتى بەردەستە.

ئاكارى خراپ بە چەندەھا شىۋازى جياواز پروودەدات ۋە چەندەھا جۇرى جياۋازى ئاكارى خراپ ھەپە:

ئاكارى خراپى جەستەپى

• ئاكارى خراپى جەستەپى ئەۋەپە كە كەسىك بە شىۋەى جەستەپى ئازارى تۆ بدات يان زىانت پىنگەپەتت. ئەۋە دەشىت بە كارھىنانى بە ئەنقەستى ھىز پىت كە دەپتە ھۆى زامداربۋونى لەش، ئازار، يان لەكاركەوتنى بەشىكى لەش.

• ئەۋە كاتىك پروودەدات كە كەسىك لە تۆ دەدات، شەقت تىھەلدەدات يان شوپىتت. دەسوتىتت.



• ياخوود كاتىك كەسىك دەرمانى لە رادەبەدەرت دەداتى ۋە بەو جۆرە تۆ ناتوانىت بە ئاسانى كارەكان ئەنجام بدەيت يان كەسىك ئاستەنگى دەخاتە بەر جوولەكانت يان بەر لە جموجوولى جەستەپىت دەگرىت – بۇ نموونە لە ژوورىكدا دەرگات لەسەر دادەخات.

ئاكارى خراپى سېكسى

- ئاكارى خراپى سېكسى ھەر كىشىگە ئۆزىگە ئىشەنچ بىلەن بېرىشكە بولىدۇ. ئەمما ئۇنىڭدا كۆپلىگەن كىشىلەر ئۆزىگە ئىشەنچ بىلەن بېرىشكە بولىدۇ، لېكىن ئۇنىڭدا كۆپلىگەن كىشىلەر ئۆزىگە ئىشەنچ بىلەن بېرىشكە بولىدۇ.
- ئەمەش دەكرېت ئەوۋە لەخۇ بگرېت كە بەشپۇۋەيەكى نابەجى دەستت بۇ بېرېت لەكاتېكدا كە تۇ يارمەتت دەدرېت جلوبەرگ لەبەر بەكەيت يان خۇت بشۇۋېت ياخوود لەكاتېكدا كە تۇ بەشپۇۋازى دېكە سەرپەرشتى دەكرېت.
- ئەوۋە دەكرېت ماچكردنېك يېت كە تۇ نەيخوازىت ياخوود كاتېك كەسېك بەشپۇۋەيەك دەستت بۇ دەبات كە تۇ پېنخۇش نېيە يان ناتەۋېت ياخوود ئەگەر كەسېك ۋەھات لېبكات كە تۇ دەست بۇ ئەو بەكەيت بە شپۇۋەيەك كە تۇ پېنخۇش نېيە يان ناتەۋېت ئەو كارە بەكەيت.
- ئاكارى خراپى سېكسى مەرج نېيە ھەر جەستەيى يېت ئەوۋە دەكرېت ئەوۋە بگرېتەۋە كە كەسانېك تانەۋ تانجى سېكسى بدەن يان نوكتەي سېكسى بەكەن لەبەرچاۋى تۇ كە بېتتە ماپەي بېنابقەتكردى تۇ.
- ئەوۋە ھەرۋەھا دەشېت ئەوۋە يېت كە كەسېك ۋەھات لېدەكات كارى سېكسى ئەوتۇ بەكەيت كە تۇ ناتەۋېت بېكەيت يان دەيېتتە ھۇى ترساندى تۇ. ئەوۋە ھەرۋەھا دەشېت ئەوۋە بگرېتەۋە كە ۋەھات لېبكرېت بەپېچەۋانەي ۋېستى خۇت تەماشاي ۋېنە يان فىلمى ئەوتۇ بەكەيت كە سىرۋشتېكى سېكسىيان ھەيېت.

ئاكارى خراپى سۆزدارى / دەرۋونى

ئاكارى خراپى سۆزدارى/دەرۋونى ئەۋەپە كازىك خەلك بەسەرتدا دەقىزىنىت يان سوكاپەتت پىدەكات، لۆمەت دەكات لەسەر شىتىك كە خەتاي تۆ نىپە، پىشتگوپت دەخات، ھەرەشەت لىدەكات يان پىت پىدەكەنىت، دەتتوقىنىت يان ۋەك منال مامەلەت لەگەل دەكات.



ئاكارى خراپى دارايى

- ئاكارى خراپى دارايى ئەوئەيە كە خەلك پارە و شتومەكەكانت بەبى پرس دەبات.
- ئەوئە دزى يان تەلەكەبازىيە. دزى دەكرېت ئەوئە بگەيەنېت كە كاتېك كەسانېك كە جېگاي متمانەى تۆن پارە يان شتومەكە تايبەتەكانت بەجۆرېك بەكاردەهېنن كە تۆ بەوئە دلشاد نېت. ياخوود كاتېك كەسېك پېشنىيازى ئەوئە دەكات كە پارەى پسوولەكانت لەباتى تۆ بدات بەلام لەراستىدا پارەكە دەبات بۆ خۆى يان درۆت لەگەل دەكات سەبارەت بەو پرە پارەيەى كە لەراستىدا ئەو سەرفى كردوئە. ئەوئە ھەرئوئەھا دەشېت ئەوئە بگرنەئوئە كە كەسانېك بە ئارەزووى خۆيان لە سەوزە و ميوەكانت بخۆن بەبى پرس و بەبى نىيازى ئەوئەى كە بۆت بگرنەئوئە.
- ئەوئە ھەرئوئەھا ئەوئەيە كاتېك كەسېك فشارت دەخاتە سەر بۆ گۆرېنى وەسپەتنامەكەت ياخوود بۆ گواستنەئوئەى مولك يان مىراتى بۆسەر ناوى ئەوان.
- خەلك رەنگە خۆيان بگەن بە دۆستى تۆ يان مېھرەبانى تۆ بۆ بەرژەئوئەندى تايبەتى خۆيان بەكاربېنن.



پشتگوڤخستن

- پشتگوڤخستن ئەو ھەيەتە کە ئەو کەسانەي کە وەھايان لى چاوەروان دەکرېت کە يارمەتیت بدەن، بەرکوپکي چاودېریت ناکەن. ئەوان پەنگە بەي خوراک، گەرمکردنەو ھەي پارهي پيويست بەجيت بەيلن. بەو ھۆيەو ھۆيەو تۆ لە زۆرەي ئەو ماوہ پەدا سەرما ت دەييت يان برسي دەييت ياخوود جلو بەرگي گونجاو يان پاکو خاوييت ناييت.
- ياخوود ئەوان پەنگە پيداويستيه کاني سەر پەرشتي تەندروستي تۆ پشتگوڤ بخەن بۆ نموونە ئەوان پەنگە کاتيک کە دەتەويت بجيت بۆ سەر ئاو يارمەتیت نەدەن.
- پشتگوڤخستن ئەو ھەيەتە کە کاتيک کەسيک شتېک ناکات وە ئەو ھەيەتە کە کاتيک لە سەر سەلامەتي و خۆشگوزەرائي تۆ.
- ئەو کاتيکە کە تۆ بە دەست زيانپيگە يشتن يان پەريشانپيەو دە ناييت بە ھۆي ئەو ھەيەتە کە کەسيکي تر يارمەتي نەداويت. پەنگە تۆ بکەويتە مەترسيەو ھەي.



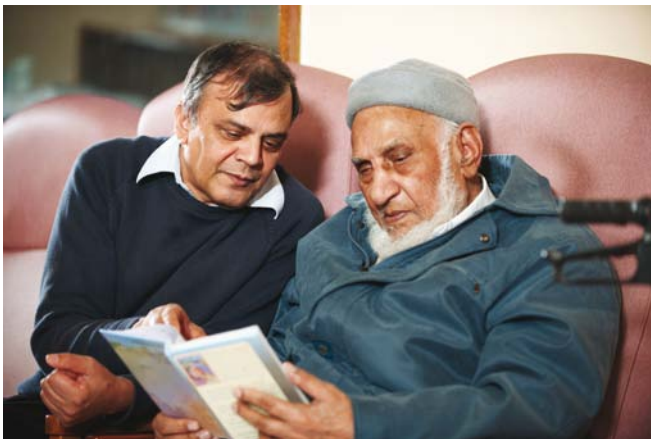
ئاكارى خراپى ھەلاواردن

ئاكارى خراپى ھەلاواردن ئەوۋىيە كە كاتتېك خەلك بە خراپى مامەلەت لەگەل دەكەن بەھۆى رەنگى پېست، ئاين، كەمئەندامى، يان لەبەر ئەوۋى كە تۆ لىزبن يان گەى (yag ro naibsel) ت.

خەلك رەنگە قسەت پېلېن يان بەشپۆۋىيەكى نارەوا رەفتارت لەگەل بكەن لەبەر ئەوۋى كە تۆ لەوان جياوازيت.

ئاكارى خراپى ھەلاواردن ئەوۋىيە كە بە رىق و كىنەۋە مامەلەت لەگەل بكەن لەبەر ئەوۋى تۆ:

- رەنگى پېستت جياۋازە، ئاينىكى جياۋازت ھىيە يان بە زمانىكى جياۋاز قسە دەكەيت ياخوود تۆ كەمئەندام، لىزبن، گەى يان پېریت.



ئاكارى خراپى دامەزراۋەپى

ئاكارى خراپى دامەزراۋەپى ئەۋەپە كە كاتىك كە تۆ لە نەخۇشخانەپىت يان لە مالىكدا دەژىت ۋە نەخۇشخانە يان مالىكە بەجۇرىك دەچىت بەرپۇە كە ئەۋە دەگەپەنەت تۆ مەترسى زىانپىگەپىشتن يان پەشپۇپىت لەسەرە.

ئەۋە دەكرىت كاتىك پىت كە:

- زۇرپەپى كات بەگۇرەپى پۇپىست كارمەند لە ئەركدا نىن.
- زۇرپەپى كارمەندەكان راھىنانيان پىنەكراۋە.
- رىسا ۋ رۇتپنەكان لەلاپەن كارگىر ۋ كارمەندەكانەۋە دادەنرپن.
- شتومە كە تاكەكەسپپەكانت بۇ كەسپكى تر بەكار دەھپنرپن.



كى ئاكارى خراب پياده دهكات؟

زۆرىي خەلك ئاكارى خراپت بەرانبەر پياده ناكەن بەلام ھەر كەسىك يېت دەتوانىت ئاكارى خراب پياده بكات. ئەو كەسە پرەنگە كەسىك يېت كە تۆ دەپناسىت يان كەسىكى نامۆ يېت. دەكرىت ھەر كەسىك يېت كە "ھىز" ى بەسەر تۆدا فەرز دەكات.

ئەو جۆرە كەسانەى خوارپوۋە ئەگەرى ئەوۋەيان لە ھەمووان زياترە كە مامەلەى خراپت لەگەلدا بكەن:

- ھاوبەشى ژيان، ھاوسەر يان خزم
- ھاورى يان دراوسى
- كارمەندى تەندروستى يان سەرپەرشتى كۆمەلايەتى
- كارمەندەكان لە مالپكى نىشتەجى بوونى بەسالچوان يان خەلوەتگەى پىرى يان نەخۇشخانە
- كارمەندىكى خۇبەخش
- كەسىكى تر كە تۆ لەگەلى دەژىت – بەكارھىنەرىكى دىكەى خزمەتگوزارى
- كەسىكى نامۆ



ئاكارى خراب لهكوى پروودهدات؟

ئاكارى خراب بهرانبه ر گهوران دهكرت له ههر شوپنك و له ههر كايتكدا ييت پروودهدات، بهلام شوپنه ههره باوهكانى پروودانى ئەمانەن:

- له مالى خوتدا، بهوانهشوهه كه تو لهگهليان دهژيت، يان رهنگه لهلايهن ئەو خزم يان كهسانهوه كه لهمالى خوتدا سهردانته دهكن.
- له نهخوشخانه يان
- له مازىكى نيشتهجيوونى بهسالاچواندا يان له خهلوتهگه پيرى، كه رهنگه لهوى بهشيوهه ههميشههه يان بو ماوهه كورت بژيت. دهكرت لهلايهن ئەو كهسانهوه ئاكارى خراپت بهرانبه ر پياده بكرت كه لهوى كار دهكن يان سهردانى ئەوى دهكن يان كهسانك كه ئەوانيش لهوى دهژين يان خزمهتگوزاريههكان بهكاردههينن.
- له بنكهيهكى روژانه يان يانهيهكى كومهلايه تيدا لهلايهن ئەو كهسانهوه كه لهوى كاردهكن يان سهردانى ئەوى دهكن يان كهسانك كه ئەوانيش بنكه يان يانههه بهكاردههينن.



دەستىنشان كىردنى ئاكارى خراپ

ئەو كەسانەى كە ئاكارى خراپىيان بەرانبەر بەكار دېت دەكرىت زور بەچاكى ئەو بەشارنەو و بىانوو روونكر دنەو بو ئەو بەخەنە روو كە روودەدات. بو نمونە، كەسېك كە قۇلېكى زور بە خراپى شىنبۇتەو رەنگە بلىئ - ئەو دراو بە دەرگايە كدا - لە كاتېكدا لەراستىدا كەسېك لېئ داو.

رەنگە ماوئەيەكى زورى پېچېت بو كەسېك هەتا پىرپار دەدات كە ئەو دەيەوېت هەلومەرجە كە بگورېت يان رابگىرېت.

چاو بو ئەم نىشانانەى خوارەو بەگىرە:

- گورانكارى لە هەلسوكەوتدا - ئەو كەسە گوشەگىر دەيېت، دەگرى، توورە يان خەمۇك دەيېت.
- گورانكارى لە روخساردا - هەمىشە هەمان جلوبەرگ لەبەر بكات، سەرى نەشوات يان ماكياچ نەكات.
- گورانكارى لە شىوازى ژيان، روئىن يان هەلومەرجدا - هېچى دىكە ناچېتە دەرەو، بەخېرھاتنى مېوانەكان ناكات يان بلىت ئەو تواناى ئەو كارانەى نىيە كە پېشتر كىردوونى.
- زامدارى كە بە شىوئەيەكى رېكوپېك و بەردەوام روودەدات - شىنبوونەو لىچاو، سووربوونەو يان برىندار بوون.
- كېشەى نائاسايى سەبارەت بە بارى دارايى - پارەى پسوولەى

نەدراوھ يان قەرزى لەسەر كۆدەيىتەوھ.

- پېداگرتنى لەرادەبەدەر كە ھەموو شتېك ئاسايە وە ھېچ شتېكى خراپ پرووى نەداوھ.
- ھەولدان بۇ سەرنجرا كېشانى كەسازىكى يېشومار بەلاى خۇيدا – ئەوھ پەنگە ئەوھ يېت كە ئەو كەسە كاتېك خەلكى دىكەى لېيە ھەست بە سەلامەتى زياتر دەكات.
- وھەا دەرىكەوېت كاتېك ھەندېك كەسى ديارىكراو دېنە ناو ژوورەكە يان لېيان نزيك دەيىتەوھ ئەو دەترسېت.
- وھەا ديار يېت كە خواردنەكەى بەباشى ناخوات و كېشى دادەبەزېت.



ئەگەر تۆ خەمى ئەوھتە كە كەسېك ھەر كام لەو نیشانانەى تېدا دەردەكەوېت، پەنگە وھەا باش يېت كە فسەيان لەگەلدا بكەيت بۇئەوھى بزانيت كە ئايا دەتوانيت يارمەتېيان بەدەيت.

ئەوان نارېت ھەرگېز پىشتگوى بخرېن. پەنگە ئەوھ بەھوى ئەوھوھ يېت كە ھۆكارىكى تر ھەيېت وھك نەخۆشى يان خەمۆكى بەلام پەنگە ئەوھ ئەوھ دەرىخات كە ئاكارى خراپ، مامەلەى خراپ يان پىشتگوىخستىن پروويداوھ.

نىگەرانیبەكانت ھاوبەش بەكە.

ئايا دەپت تۇ چى بىكەيت؟

زۇرچار خەلك نايانەوېت دان بەوۋەدا بېزىن كە ئەوان مامەلەى خراپ يان ئاكارى خراپيان بەرانبەر پيادە كراوۋە. رەنگە زۇر ناخۇش بېت كە باسى ئەوۋە بىكات، يان رەنگە لە تۆلە سەندنەوۋە بترسىت لەلايەن ئەو كەسەوۋە كە ئاكارى خراپى بەرانبەر كىدوۋە.

ئاكارى خراپ دەكرېت رابگېرېت و تەناتەت بەرىشى لېگېرېت، بەلام ئەوۋە بەشېوۋەپەكى راستەقىنە تەنھا كاتېك پروودەدات ئەگەر كەسېك زانىارى ھەبېت سەبارەت بەوۋە.

ئەگەر تۆ لە كەسېك دەترىسېت ياخوود ئەگەر زىانت پېگەىشتوۋە يان لەلايەن كەسېكەوۋە مامەلەى خراپت لەگەلدا پيادە كراوۋە ئەوۋە لەلاى كەسېك باس بىكە كە تۆ متمانەى پېدەكەيت، وە ئەو كارە بەزووترىن كات كە بتوانىت ئەنجام بەدە.

دەتوانىت لەگەل دوكتۇر يان پەرستارەكەت قىسە بىكەيت، بە پۇلىس، كارمەندى كۆمەلايەتى، كەسېك لە رېكخراوېكى خۆبەخشى وەك ئەيچ يو كەى (KU eGA) يان كارگېرى ئەو مالە بېلېت كە تۆ تېيدا دەژىت يان ئەو خزمەتگوزارى سەرپەرشتىيە كە يارمەتى و پىشتىگېرى داىين دەكات.

قىسەكردن لەگەل كەسېك دەكرېت بەسوود بېت.

ژماره تله فوونى به سوود

سۆلى هوّل وان فرونت دۆر
(Solihull One Front Door)
01217048007

له دهره وهى كاتى ئاسايى دهوامى
فهرمانگه - تيمى ئهركى كوتوپرى -
01216056060

پۆليس
999 يان 08451135000

هيلى يارمه تى ئاكارى خراپ به رانبهر
به سالاجوان
08088088141

كۆميسارى كوالتى سه رپه رشتى
(CQC)
08450150120

