

hitting, teasing, stealing money or benefits
intimidation, neglect, leaving on own
scalding, restraint, withholding food and drink, ignoring needs
emotional abuse, sexual abuse, bullying
pushing, pinching, coercion, shaking
blaming, isolating, misusing medication

آيا تاسو سره چا بد (ورانہ) سلوک (رويہ) کوی؟

دا خبر پانہ به تاسو نه لارښوونه کوی چه د هغه په باره کی شه وکړی

Working Together

to safeguard adults

in Solihull



بده رویه یا گټه اخستنه څه شی ده؟



- کله چه یو د باور سړی یا ملگری چه ته پر هغه باندی باور لری، تاته ضرر رسوی اوخوایشینی دی کوی د یو چا نه گټه اخستل ده.
- بده رویه او د یو چا نه گټه اخستنه غلط کار او د منلو وړ نه ده.
- هر چا ددی حق لری چه باید هغوی سره په عزت او احترام رویه وشی، د بده رویی او گټه اخستنه نه پرته ژوند ولری، که تاسی په خپل کور کی او یا د مراقبت کوونکی په کاله کی اوسیری، که چیری په روغتون کی یاست او یا اجتماعی خدماتوته د ورځی له خوا لاسرسی لری باید تاسو ته په عزت او حرمت سره برخورد اوچلند وشی.
- هیڅ چا حق نه لری چه تاسی ته سپکاوی او بده رویه وکړی دا ستاسی اشتباه نه ده-د مرستی کولو شمیره ستاسو په اختیار کی ده.
- ناوړه رویه او گټه اخستل په مختلفو ډولونو کی تر سره کیږی چه پدی لاندی مثالونو کی یی گوری:

فزیکي (بدنی) ناوړه ګټه اخستپه

- کله چه څوک تاسوته جسمآ زیان رسوی او تاسو به ژوبله کیري. دا یوه تصادفي کار نه ده بلکه د زور په وسیله تاسوته زیان او ضرررسوی او تاسی ژوبله کیري، تاسو ته درد او نقصان پیدا کیري او یا ستاسی (سترگو، غورونو او ماغزه) ته نقصان پیدا کیري.
- دا هغه وخت ده که چیري یو بل سړی تاسو به ووهی، په لغته ووهی، ورپوی (تکان ورکړی) او وسوزوی.



- او یا یو چا تاسو ته له اندازی څخه پرته دوا ورکوی او هغه دوا (درمل) ستاسی عادی ژوند ته زیان رسوی، او یا یو چا قصداً ستاسی ګرځیدل او راګرځیدل بند کوی- لکه : هغه تاسی په یوه کوته کی بندی کوی اوستاسوپه مخ دروازه وتری.

جنسی ناوړه گټه اخستنه

- هره هغه جنسی اړیکې اخستل چې تاسې په کې راضی وی.
- دا کولای شی چې هغه نا مناسبه رویه چې د کالی اغوستلو، اویا مینځلوپه وخت کې تر سره شی او تاسې د یو چا په وسیله مراقبت کیرئ.
- دا کولای شی چې یو چا تاسې د میل او خواهش نه پرته مچې کوی او یا ستاسې په بدن کې لاس ووهی او ستاسو رضایت په هغه کې نه وی، او هغه شخص تاسې به مجبور کوی چې د هغه ځان ته لاس ووهی.
- جنسی ناوړه گټه اخستنه (اړیکې) مدام جسمانی نه ده، دا کولای شی چې خلک ستاسې په حضور کې تاسو ته سکسی خبرې وکړی او تاسې د هغه اوریدل څخه نا راحت کیرئ.
- دا به کولای شی چې کوم شخص (سړی) تاسې مجبوروی چې باید هغه د پاره جنسی اعمال ترسره وکړي (اړیکې ونیسی) مگر تاسو نه غواړئ چې هغه عمل تر سره کړی، او هغه سړی تاسو بیروی. داسې هم کیدای شی چې تاسو ته سکسی عکسونه او فلمونه وښایي مگر تاسو نه غواړئ چې هغه وگورئ.

احساساتی/روانی تکلیف خخه ناوره گته اخسخته

احساساتی/روانی تکلیف نه ناوره گته اخسخته هغه وخت کیری
چه خلک په تاسو باندی چیغ ووهی او تاسوبه سپکاوی او
شرمنده کوی، تاسو د داسی اعمالو مقصر گنی چه په هغه کی
ستاسی اشتباه نه ده، تاسوته پام نه کوی، تهدید کوی او یا په
تاسو باندی خاندی، تاسی ویروی او د یو ماشوم غوندی (په شان)
تاسی سره رویه کوی.



ولی (مالی) خخه ناوړه ګټه اخشټپه

- کله چه خلک ستاسی شتمنی اوپول پرته له اجازی خخه اخلی او تاسونه پوښتنه نه کوی هغه ته مالی ناوړه ګټه اخسټپه وایی.
- دا غلا او تک ورکول ده. غلا دا معنی لری چه هغه خلک چه تاسی په هغوی باندي باور لری، ستاسی پیسی او شتمنی نه هسی ناوړه استفاده کوی چه تاسی په هغه باندي خوشحاله نه یاست. او یا کوم سړی تاسی ته وایی چه راکړه ستا بلونه زه به درته تحویل کوم مگر په اصل کی پیسی ځان ته اخلی او تاته درواغ وایی چه ستاسی بلونه تحویل کړی ده. او یا یوسړی ستاسی شه او با کیفیته سوداګانی ستاسی د اجازی نه پرته اخلی او بیرته یی نه راکوی.
- او یا کله چه یو چا په تاسی باندي زور اچوی چه خپل دارایی او میراث هغوی ته ورکړی.
- بنیایی چه خلک په ظاهر کی تاسو سره ملګری او مهربان واوسی مگر په اصل کی ستاسی د صداقت او سادګی خخه د خپل ځان د منفعت د پاره استفاده کوی.



بی پروایی بنوول

- بی پروایی هغه وخت بنکاره کیری چه خلک تاته وایی چه غواری تا سره مرسته وکړی او ستاسی دارایی ته پام وکړی مگر په اصل کی دا کار نه کوی. هغوی بنیایی چه تاسو ته خوراکی مواد، د گرما وسایل او یا پیسی مه ورکړی نه برابره وی). ددی له کبله تاسی به تل ساړه او وری پاتی کیری او یا د ساړه هوا دپاره مناسبه کالی ونه لري.
- او یا هغوی به تاسی د روغتیا اړتیاوی ته پام نه نیسی اوتاسی ته فزیکي او عملی مرسته نه کوی، د مثال په ډول کله چه تاسی غواری تشناب ته لار شی تاسی سره نه راخی.
- او یا کله چه یوسړی ستاسی د امنیت اوآسایش د پاره پام نه کوی.
- دا هغه وخت ده چه تاسی د کوم موضوع څخه رنج باسی او ډیر غمجن کیری ځکه چه یو چا تاسو سره مرسته نه ده کړی. او بنیایی چه تاسی د خطر په معرض کی واقع شی.



د نژادی تبعیض نه گټه اخستل

د نژادی تبعیض نه هغه وخت گټه اخستای شی چه خلک تاسو سره بده او ناوړه رویه کوی که چه ستاسی پوستکی، مذهب، او یا ځکه چه تاسی یوه نر یا ماده رفیق (همجنس پارتنر) لری او یا په خپله دیوه ښځه او یا نر سره چه ستاسی همجنس ده ژوند کوی (همجنس پارتنر یاست).

خلک ښایي چه تاسی ته ډیر شیان ووایي او نا مناسبه رویه در سره وکړی ځکه چه تاسی هغوی تر توپیر لری.

د تبعیض نه گټه اخستپه د کینی او بد نیتی له کبله پیدا کیری ځکه چه تاسو:

- د یو بل رنگ پوستکی خاوند یاست، ستاسی مذهب متفاوته اوبل ده او یا په یوه بل ژبه کی خبری کوی، معیوب ، زاړه، او یا خپل همجنس بازی کوی.



د موسسی څخه ناوړه ګټه اخستل

کله چه تاسی په روغتون کی بستری یاست او یا په کومه کور چه اوسیری، تاسو سره داسی چلند کیږی چه ستاسی د خواشینتوب سبب ګرځی، او تاسو به غمجن کوی.

دا به پدی حالاتو کی ده:

- په اکثر اوقات کی په دفتر کی کافی کارکونکی موجود نه وی.
- اکثر کارکونکی د قابلیت وړ نه دی.
- قوانین اومقررات اوورځنی کار د آمر او کارکونکو په ذریعه جوړیږی.
- ستاسی شخصی شیان د بل چا دپاره استفاده کیږی.



خوک ناوړه استفاده کوی؟

دیر خلک د کوم شی نه ناوړه استفاده نه کوی (مگر) هر چا کولای شی چه ناوړه استفاده تری نه وکړی. بنیایي چه کوم شخص وی چه تاسی هغه پیرنی او یا کوم پردی وی. هغه کولای شی هر خوک به وی او د خپل زور نه کار واخلي او تاسو نه ناوړه استفاده وکړی.

دا لاندی خلک بنیایي چه تاسی سره ناوړه چلند وکړی:

- یو پارتنر، بنځه او یا خاوند، ماشوم او یا خپلوان
- یو ملگری یا گاوندی
- یوه صحی او یا ټولنیز کارکونکی
- اوسیدونکی کارکونکی او یا هغه نرس چه د مرستی د پاره په کور او یا روغتون کی کار کوی
- یوه وریا کارکونکی
- یو بل چا چه تاسی سره اوسیری - د خدماتو څخه یو بل گټه اخستونکی
- یوه پردی



ناوره گټه اخستنه په کوم ځای کی کیری؟

- د لویانو نه ناوره گټه اخستنه په هر ځای او هره وخت کی تر سره کیدای شی، اما د هغه عموم ځایونه دا ده:
- ستاسی په **خپل کور کی**، د هغو کسانوپه شمول چه تاسی سره یو ځای اوسیری، او یا د خپلوانو او یا هغه خلک چه ستاسی لیدل کتل راځی.
- په روغتون کی او یا
- په یوه اوسیدونکی او یا مراقبت کونکی کور کی، هغه ځای چه بنیای تاسی هلته په دایمی او یا موقتی شان په ټوگه ژوند وکړی. تاسی کولای شی چه د کارکونکو له خوا، او یا هغه څوک چه هلته ژوند کوی او د ټولنیزو خدماتو څخه گټه اخلی.
- په یوه ورځنی مرکز او یا ټولنیز کلپ کی د خلک او یا مشتریانو په وسیله چه د کلپ څخه گټه اخلی.



د ناوړه ګټه اخستې پېژندل

هغه چا چه د هغه نه ناوړه ګټه اخستېل شوی وی، هغه په ډیره بڼه توګه کولای شی چه ناوړه ګټه اخستل تشریح وکړی.

د مثال په ډول، یوه ټپي شخص چه د هغه مټ ټپي وی وایي-کله چه په دروازه کی رانوتل لاس یی ټپي شو – او په اصل کی کوم سړی هغه وهلی ده.

دا یو سړی ته ډیر وخت نیسی چه حالات بدل او یا ختم شی.

دا لاندنی نښی وګوری:

- د سړی په رویه کی بدلون- د یو نه راویستل، اوبنکی توپول، خپه او غمجن کیدل.
- د یو سړی په ظاهری بڼه کی بدلون—هم هغه کالی دوامدار اغوستل، د ویښتانو نا مینځل او بنکلا نه کول.
- د ژوند په ورځنی حالاتو کی بدلون—له باندي نه وتل، خلکو سره لیده کاته نه کول او مخکنی مرستی خلکو ته بندول.
- دوامداره ژوبله کیدنه-د سترګوژوبلیدل (د سترګو شاوخواه توره کیدل)، ماتی او ټپي کیدل.
- غیر معمولی مالی سختی (پېچلتیا)—د بلونو پیسی نه ورکول او د پورونو اوچتیدل (جګیدل).

- په ټولو شيانو باندې ډيرتینگار کول او خلکوته بنودل چه هر څه سم دی او کوم ستونزه اولانجه نشته.
- د ډيرو خلکو پاملرنه ځانته جلب کول - دا بنایي هغه سوچ وکړي چه هغه ته یو لړ ډیرامنیت اوخونډیتوب برابره کولای شی.
- کله چه خلک د هغه لیدوته راځی د یو تعدادخاص اشخاصونه بیریدل.
- په اشتیاه اوشوق سره مری نه خورل او ډنگر کیدل.



که چیری تاسو دا نښی نښانی په کوم سړی کی گوری، هغوی سره خبری او مرسته وکړی.
هیڅکله هغوی له پامه مه غورځوی. بنایي کوم بل علت لکه ناروغی یاخپگان وی او دا هم کولای شی چه د ناوړه گټه اخستنه نښی وی، او یا یوچا ته نا مناسبه کړه وړه یا د پام څخه اچول وی.

خپل ستونزی یو بل سړی سره شریک وکړی.

تاسی باید څه وکړي؟

خلک په عادي حالاتو کې نه غواړي وښايي او ووايي څه هغوی سره بد چلند شوی ده. کله څه هغی ته درپه یاد شی، ورنه ډیر غمجن کيږي، اوښايي څه د هغه سړی څخه وويږي څه بیا ددی نه غچ واخلي.

ناوړه گټه اخستنه کولای شی څه ختم او حتی د هغه نه مخنيوی وشي، مگر دا یواځی هغه وخت تر سره کيږي څه کوم چا دهغه په باره کی خبرشي.

که چيري تاسو له کوم څوک څخه ويږي يا يوچا تاسو ته زيان رسوي او ناوړه چلند تاسی سره کوي، دا ټول شيان يوه سړی ته څه په هغه باندی اعتماد لري ووايي او خبر يی کړی، دا کار هرڅه ژر څه کولای شی ترسره کړی.

تاسو کولای شی څه خپل ډاکتر يا نرس ته، پوليس ته، خپل ټولنيز کارکونکی، د کوم داوطلب موسسې کارمند ته لکه (ايچ يوکی) او يا د خپل کورمنجر ته او يا د مراقبت کوونکی دفتر کارکوونکی ته ووايي.

د يو چا سره خبری کول مرسته کولای شی.

گټور ټیلیفون شمیری

(سالیپھول لمبر یود معلوماتوځانگه)-
۰۱۲۱۷۰۴۸۰۰۷

د رسمی اوقاتونه پرته لمبر-
اضطراری نوکریوال تیم
۰۱۲۱۶۰۵۶۰۶۰

د پولیس شمیره
۹۹۹ او یا ۰۸۴۵۱۱۳۵۰۰۰

د لویانو څخه ناوره گټه اخیستپه شمیره
۰۸۰۸۸۰۸۸۱۴۱

(سی - کیو- سی)
۰۸۴۵۰۱۵۰۱۲۰

